

Code de Conduite

Merci de respecter le présent code de conduite:

1. Respect

Tous les élèves doivent être traités avec respect et ce sans égard à leur niveau d'expérience. Ne pas provoquer ou défier les autres élèves.

2. Attitude d'apprentissage

Tous les membres débutent au niveau débutant et cela sans égard au niveau atteint dans le passé.

3. Engagement

Il est souhaitable que les étudiants (es)s pratiquent par eux même durant la semaine.

4. Calme / tranquillité

Présentez-vous en classe avec un esprit calme ou détendu. Si vous devenez excité ou colérique, veuillez-vous retirer sur le coté et prenez quelques minutes pour méditer et retrouver votre calme. La bonne humeur est encouragée.

5. L'entraide entre élèves est souhaitée

6. Veuillez fermer vos cellulaires et ne pas mâcher de la gomme durant les classes

7. Tenue vestimentaire

Portez des vêtements amples. Le chandail du Club est souhaitable, évitez les jeans ou d'autres types de vêtements qui réduisent la fluidité des mouvements.

Portez des chaussures légères avec des semelles minces. Aucune sandale ou pantoufle.

8. N'hésitez pas à poser des questions à votre Sifu ou à vos instructeurs.